

"Согласовано"
 Директор ГБОУ _____



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 02 " 03 2023 г

12 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	7,70	7,00	6,30	125,30
2016	180	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	150	6,00	4,60	39,70	205,60
2022	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	4,50	4,00	17,60	128,00
2022	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
Итого за прием пищи:			645	26,00	22,20	99,80	668,80
Обед							
2008 / ТТК	23 / 2	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ ДО 31.10 / САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С 01.11	100	0,40	10,10	3,00	106,50
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,10	104,60
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,00	10,00	17,10	227,10
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,40	7,00	17,10	145,50
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	400	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,30	0,10	19,70	79,40
ТТК	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			1030	29,80	31,60	132,30	949,90
Всего за день:				55,80	53,80	232,10	1 618,70

Зав. производством:

Калькулятор:



АО «ФИРМА ФЛОРИДАН»
 ГИМНАЗИЯ №2
 КАЗАНСКАЯ 27
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 НИКОЛАЕВ П. Н.

АО «ФИРМА ФЛОРИДАН»
 Для накладных 288