

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		141,00	4,60	4,70	20,80
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		216,50	10,80	9,60	26,40
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5		28,90	0,20	0,00	6,90
	кисломол	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160		128,00	4,50	4,00	17,60
			итого		615		621,60	23,10	19,40
Обед	закуска	71 / 41	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	100		81,90	0,80	5,20	7,50
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250		95,20	2,00	4,20	15,30
	2 блюдо	260	ГУЛЯШ	100		174,40	9,70	20,40	2,50
	гарнир	209	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180		220,70	3,60	5,80	34,10
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		95,10	1,00	0,10	22,80
					930		907,10	24,00	37,50

Директора Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер