

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" ( ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200		257,10	6,30	10,00	26,80	
	закуска	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		63,00	5,20	5,00	10,70	
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	1,60	0,50	10,60	
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88,00	3,70	3,20	15,80	
	сладкое	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88,00	1,50	2,00	14,90	
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
				ИТОГО	<b>555</b>		<b>646,30</b>	<b>19,20</b>	<b>20,90</b>	<b>86,90</b>
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		87,20	1,60	5,10	8,20	
	1 блюдо	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10		106,20	3,40	4,70	10,90	
	2 блюдо	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	280		379,70	19,60	16,70	44,10	
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80	
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	сладкое	376	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		136,00	0,60	0,00	33,00	
					<b>860</b>		<b>948,90</b>	<b>32,10</b>	<b>28,30</b>	<b>145,20</b>

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер