

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

16.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 / 2 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11 | 100 | | 12,00 | 0,70 | 0,10 | 1,90 |
| | 1 блюдо | 87/123 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 250/5 | | 145,20 | 4,50 | 5,50 | 17,20 |
| | 2 блюдо | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | | 209,70 | 12,80 | 11,70 | 10,60 |
| | гарнир | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 251,40 | 7,20 | 6,40 | 43,20 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | сладкое | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | | 44,90 | 0,20 | 0,20 | 10,70 |
| | сладкое | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | | 216,00 | 5,00 | 9,40 | 33,50 |
| | фрукты | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| | | | | 895 | | 1 166,00 | 37,70 | 35,40 | 176,40 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер