

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		168,60	5,50	5,30	23,20
	гор. блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		126,80	4,70	9,80	2,70
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	гор. напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		80,90	2,80	1,70	12,40
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		47,00	0,40	0,40	9,80
				ИТОГО	580		530,50	16,40	18,30
Обед	закуска	19 / 51	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28,02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03	100		94,30	1,20	5,20	10,60
	1 блюдо	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		87,40	2,70	4,60	6,00
	2 блюдо	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	280		381,90	17,60	16,90	33,50
	хлеб черн.	338	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	575	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 Й ВАРИАНТ)	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	200		92,00	1,00	0,20	20,20
		352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК						
				930		895,40	29,40	28,70	119,30

ВРИО Директора Второй Санкт-Петербургской Гимназии



М.П.Лернер