

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак										
Обед	закуска	41/48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02/САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03	100		94,30	1,20	5,20	10,60	
	1 блюдо	72	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		87,40	2,70	4,60	6,00	
	2 блюдо	264	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	300		408,80	18,80	18,10	35,80	
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80	
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		92,00	1,00	0,20	20,20	
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
							969,30	31,00	30,30	131,40

ВРИО Директора Второй Санкт-Петербургской Гимназии



М.П.Лернер