

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200/15		306,20	9,90	14,70	37,40
	овощи	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		6,60	0,00	0,10	1,10
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180		27,40	0,20	0,00	6,70
	сладкое	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		102,00	0,80	5,40	12,40
	сладкое	470	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	160		128,00	4,50	4,00	17,60
				итого	565		677,40	18,40	25,30
Обед	закуска	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100		111,80	2,70	7,10	9,60
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5		95,20	2,00	4,20	15,30
	2 блюдо	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120		191,30	18,90	12,70	8,10
	2 блюдо	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180		159,70	3,20	10,90	20,30
	хлеб чер	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43,00	0,90	0,20	8,10
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		110,00	1,00	0,00	25,40
				895		950,80	35,60	36,90	135,80

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер