

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100		111,80	2,70	7,10	9,60
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250		95,20	2,00	4,20	15,30
	2 блюдо	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120		191,30	18,90	12,70	8,10
	2 блюдо	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	200		177,40	3,60	12,10	22,60
	хлеб чер	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43,00	0,90	0,20	8,10
	сладкое	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		102,00	0,80	5,40	12,40
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		110,00	1,00	0,00	25,40
				1090		1 070,50	36,80	43,50	150,50

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер