

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		216,50	9,60	26,40	22,90	
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	1,10	21,20	10,60	
	гор.напиток	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		51,70	0,90	9,10	14,60	
	кисломолоч	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160		128,00	4,00	17,60	11,00	
				Итого	480		503,40	15,60	74,30	59,10
	закуска	71 / 2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100		12,00	0,70	0,10	1,90	
	1 блюдо	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	250/5		145,20	4,50	5,50	17,20	
	2 блюдо	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100		209,70	12,80	11,70	10,60	
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		226,00	6,50	5,80	38,90	
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80	
хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20		
хлеб бел	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200		44,90	0,20	0,20	10,70		
фрукты	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100		47,00	0,40	0,30	10,30		
			Итого	895		924,60	32,00	25,40	138,60	

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Д.М.Мардеев