

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		141,00	4,60	4,70	20,80	
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		216,50	10,80	9,60	26,40	
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5		28,90	0,20	0,00	6,90	
	кисломол	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	160		128,00	4,50	4,00	17,60	
			итого		<b>615</b>		<b>621,60</b>	<b>23,10</b>	<b>19,40</b>	<b>92,90</b>
Обед	закуска	71 / 41	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	100		81,90	0,80	5,20	7,50	
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250		95,20	2,00	4,20	15,30	
	2 блюдо	260	ГУЛЯШ	100		174,40	9,70	20,40	2,50	
	гарнир	209	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180		220,70	3,60	5,80	34,10	
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80	
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	сладкое	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		95,10	1,00	0,10	22,80	
					<b>930</b>		<b>907,10</b>	<b>24,00</b>	<b>37,50</b>	<b>131,20</b>

ВРИО Директора Второй Санкт-Петербургской Гимназии



М.П.Лернер