

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71 / 41	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	100		81,90	0,80	5,20	7,50
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250		95,20	2,00	4,20	15,30
	2 блюдо	260	ГУЛЯШ	100		174,40	9,70	20,40	2,50
	гарнир	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	200		245,10	4,00	6,40	37,90
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	напиток	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		95,10	1,00	0,10	22,80
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		38,00	0,80	0,20	7,50
					1050		969,50	25,20	38,30

ВРИО Директора Второй Санкт-Петербургской Гимназии



М.П.Лернер