

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60		125,30	7,70	7,00	6,30
	гарнир	180	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	150		205,60	6,00	4,60	39,70
		хлеб бел	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20		89,60	1,60	0,60
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88,00	3,70	2,50	12,40
	кисл-мол	470	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	160		128,00	4,50	4,00	17,60
	сладкое	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		121,90	4,10	4,10	23,80
				итого	545		758,40	27,60	22,80
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ ДО 31.10/ САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С 01.11	100		106,50	0,40	10,10	3,00
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		104,60	5,40	2,30	16,10
	2 блюдо	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100		227,10	13,00	10,00	17,10
	гарнир	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		145,50	3,40	7,00	17,10
	хлеб чер	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	400	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200		79,40	0,30	0,10	19,70
	фрукты	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100		47,00	0,40	0,30	10,30
				1030		949,90	29,80	31,60	132,30

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер