

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

20.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|------------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 140,10 | 4,20 | 5,10 | 20,50 |
| | гарнир | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 80/20 | | 216,50 | 10,80 | 9,60 | 26,40 |
| | закуска | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/20 | | 126,20 | 6,30 | 6,40 | 10,70 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | гор.напиток | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 51,70 | 1,60 | 0,90 | 9,10 |
| | кисломол | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 160 | | 128,00 | 4,50 | 4,00 | 17,60 |
| | | | | 650 | | 769,70 | 30,40 | 27,10 | 105,50 |
| Обед | закуска | 14 / 41 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ с 01.11 | 100 | | 81,90 | 0,80 | 5,20 | 7,50 |
| | 1 блюдо | 77 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | | 89,80 | 4,50 | 4,70 | 6,40 |
| | 2 блюдо | 162 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | | 205,10 | 16,30 | 12,90 | 6,70 |
| | гарнир | 339 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 162,90 | 3,80 | 5,00 | 21,20 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | напиток | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 76,20 | 0,70 | 0,00 | 18,70 |
| | сладкое | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | | 88,00 | 1,40 | 2,60 | 14,60 |
| | | | | 970 | | 943,70 | 34,40 | 32,20 | 124,10 |
| | | | | | | | | | |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер