

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

20.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200		257,10	6,30	10,00	26,80
	закуска	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		63,00	5,20	5,00	10,70
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	1,60	0,50	10,60
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88,00	3,70	3,20	15,80
	сладкое	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88,00	1,50	2,00	14,90
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43,00	0,90	0,20	8,10
			ИТОГО	555		646,30	19,20	20,90	86,90
	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		87,20	1,60	5,10	8,20
	1 блюдо	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10		106,20	3,40	4,70	10,90
	2 блюдо	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУППРОДУКТАМИ	280		379,70	19,60	16,70	44,10
хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80	
хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
сладкое	376	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		136,00	0,60	0,00	33,00	
			860		948,90	32,10	28,30	145,20	
Обед									

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Д.М.Мардер