

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

21.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		140,10	4,20	5,10	20,50
	гарнир	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		216,50	10,80	9,60	26,40
	закуска	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20		126,20	6,30	6,40	10,70
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	гор.напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		51,70	1,60	0,90	9,10
	кисломол	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160		128,00	4,50	4,00	17,60
				650		769,70	30,40	27,10	105,50
Обед	закуска	14 / 41	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ с 01.11	100		81,90	0,80	5,20	7,50
	1 блюдо	77	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		89,80	4,50	4,70	6,40
	2 блюдо	162	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		205,10	16,30	12,90	6,70
	гарнир	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		162,90	3,80	5,00	21,20
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	напиток	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		76,20	0,70	0,00	18,70
	сладкое	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88,00	1,40	2,60	14,60
				970		943,70	34,40	32,20	124,10

ВРИО Директора Второй Санкт-Петербургской Гимназии



М.П.Лернер