

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

22.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|---------|---------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 41 / 40 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ДО 28.02/ САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С 01.03 | 100 | | 94,30 | 1,20 | 5,20 | 10,60 |
| | 1 блюдо | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | | 104,60 | 5,40 | 2,30 | 16,10 |
| | 2 блюдо | 269 | КОТЛЕТЫ (ОСОБЕННЫЕ) | 100 | | 218,60 | 12,70 | 11,10 | 14,70 |
| | гарнир | 352/372 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 200 | | 124,80 | 2,20 | 6,40 | 17,40 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | сладкое | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | | 136,00 | 0,60 | 0,00 | 33,00 |
| | сладкое | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | | 88,00 | 1,40 | 2,60 | 14,60 |
| | фрукты | 1 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | | 38,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 |
| | | | | 1070 | | 1 044,10 | 31,20 | 29,60 | 162,90 |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер