

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Орг./корп

5-11

День

23.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец.  | Блюдо                                                                         | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки    | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|----------|-------|----------|
| Обед       | закуска    | 14 / 41 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК с 01.11 | 100      |      | 81,90        | 0,80     | 5,20  | 7,50     |
|            | 1 блюдо    | 77      | ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ                        | 250      |      | 89,80        | 4,50     | 4,70  | 6,40     |
|            | 2 блюдо    | 162     | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ                                                    | 120      |      | 205,10       | 16,30    | 12,90 | 6,70     |
|            | гарнир     | 315     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                             | 200      |      | 181,10       | 4,20     | 5,60  | 23,60    |
|            | Хлеб черн. | 575     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 60       |      | 132,60       | 3,90     | 0,70  | 27,80    |
|            | Хлеб бел   | 576     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                                                | 40       |      | 107,20       | 3,00     | 1,10  | 21,20    |
|            | напиток    | 601     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                   | 200      |      | 76,20        | 0,70     | 0,00  | 18,70    |
|            | сладкое    | 582     | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                                                    | 20       |      | 88,00        | 1,40     | 2,60  | 14,60    |
|            | фрукты     | 1       | ГРУША СВЕЖАЯ                                                                  | 100      |      | 47,00        | 0,40     | 0,30  | 10,30    |
|            |            |         |                                                                               |          | 1090 |              | 1 008,90 | 35,20 | 33,10    |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер