

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

24.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|---------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 14 / 41 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК с 01.11 | 100 | | 81,90 | 0,80 | 5,20 | 7,50 |
| | 1 блюдо | 77 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | | 89,80 | 4,50 | 4,70 | 6,40 |
| | 2 блюдо | 162 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | | 205,10 | 16,30 | 12,90 | 6,70 |
| | гарнир | 315 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | | 181,10 | 4,20 | 5,60 | 23,60 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | напиток | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 76,20 | 0,70 | 0,00 | 18,70 |
| | сладкое | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | | 88,00 | 1,40 | 2,60 | 14,60 |
| | фрукты | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| | | | | 1090 | | 1 008,90 | 35,20 | 33,10 | 136,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер