

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

25.01.2004

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 141,00 | 4,60 | 4,70 | 20,80 |
| | гор.блюдо | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 80/20 | | 216,50 | 10,80 | 9,60 | 26,40 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | гор.напиток | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | | 28,90 | 0,20 | 0,00 | 6,90 |
| | кисломол | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 160 | | 128,00 | 4,50 | 4,00 | 17,60 |
| | | | итого | | 615 | | 621,60 | 23,10 | 19,40 |
| Обед | закуска | 71 / 41 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11 | 100 | | 81,90 | 0,80 | 5,20 | 7,50 |
| | 1 блюдо | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | | 95,20 | 2,00 | 4,20 | 15,30 |
| | 2 блюдо | 260 | ГУЛЯШ | 100 | | 174,40 | 9,70 | 20,40 | 2,50 |
| | гарнир | 209 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 180 | | 220,70 | 3,60 | 5,80 | 34,10 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | сладкое | 398 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | | 95,10 | 1,00 | 0,10 | 22,80 |
| | | | | | 930 | | 907,10 | 24,00 | 37,50 |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер