

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

26.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 168,60 | 5,50 | 5,30 | 23,20 |
| | гор.блюдо | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУШЕННЫМ | 80/20 | | 216,50 | 10,80 | 9,60 | 26,40 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | гор.напиток | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 51,70 | 1,60 | 0,90 | 9,10 |
| | фрукты | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | | 43,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 |
| | | | | ИТОГО | 580 | | 587,00 | 21,80 | 17,10 |
| Обед | закуска | 19 / 51 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ДО 31.10/ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С 01.11 | 100 | | 122,60 | 1,20 | 10,20 | 6,70 |
| | 1 блюдо | 73 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | | 109,40 | 3,10 | 4,70 | 8,00 |
| | 2 блюдо | 3 | ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ | 100 | | 273,10 | 14,20 | 17,60 | 4,20 |
| | гарнир | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 Й ВАРИАНТ) | 180 | | 112,50 | 3,10 | 4,40 | 17,50 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | сладкое | 352 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 200 | | 63,20 | 0,10 | 0,10 | 15,50 |
| | | | | 930 | | 920,60 | 28,60 | 38,80 | 100,90 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии

Д.М.Марлер