

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200		195,60	5,90	6,90	25,50
	гарнир	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10 20		128,40	1,60	8,80	10,70
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88,00	3,70	2,50	12,40
	сладкое	470	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5 %	160		128,00	4,50	4,00	17,60
				610		647,20	18,70	23,30	87,40
Обед	закуска	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100		138,20	5,40	9,00	6,00
	1 блюдо	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	250		84,60	4,60	2,80	9,40
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280		377,30	18,90	21,80	22,30
	хлеб черн	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		92,00	1,00	0,20	20,20
				930		931,90	36,80	35,60	106,90

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер