

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

30.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
|------------|-----------|--------|--|----------|------|--------------|-------|--------|----------|-------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 60 | | 125,30 | 7,70 | 7,00 | 6,30 | | |
| | | 180 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | | 205,60 | 6,00 | 4,60 | 39,70 | | |
| | хлеб бел | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | | 89,60 | 1,60 | 0,60 | 19,60 | | |
| | | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | | 88,00 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | | |
| | кисло-мол | 470 | ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5% | 160 | | 128,00 | 4,50 | 4,00 | 17,60 | | |
| | | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | | 121,90 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | | |
| | | | Итого | 545 | | 758,40 | 27,60 | 22,80 | 119,40 | | |
| Обед | закуска | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ ДО 31.10/ САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С 01.11 | 100 | | 106,50 | 0,40 | 10,10 | 3,00 | | |
| | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | | 104,60 | 5,40 | 2,30 | 16,10 | | |
| | | 322 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | | 227,10 | 13,00 | 10,00 | 17,10 | | |
| | | 143 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | | 145,50 | 3,40 | 7,00 | 17,10 | | |
| | | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | | |
| | | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | | |
| | | 400 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО | 200 | | 79,40 | 0,30 | 0,10 | 19,70 | | |
| | | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | | |
| | | | | | | 1030 | | 949,90 | 29,80 | 31,60 | 132,30 |
| | | | | | | | | | | | |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Д.М.Мардер