

## **Иммунодиагностика (памятка для родителей)**

Уважаемые родители! Вашему ребенку планируется проведение иммунодиагностики туберкулезной инфекции. Предлагаем вам ознакомиться с актуальной информацией.

**Что такое иммунодиагностика?** Массовая иммунодиагностика - метод профилактического выявления туберкулезной инфекции у детей, Она проводится в нашей стране всем детям, начиная с 12 месяцев и до 18 лет. Туберкулезная инфекция в детском возрасте протекает бессимптомно, и, как правило, ребенок внешне остается здоровым. Но, в ряде случаев (примерно 5-10 % от заражения туберкулезной палочкой) есть риск заболеть. Проведение иммунодиагностики позволяет выявить детей, имеющих повышенный риск заболевания туберкулезом. Напомним, что иммунодиагностика не является прививкой и не вызывает перестройку иммунитета.

**Как проводится иммунодиагностика?** Все мы в детском саду и в школу получали знаменитую «пуговку» - пробу Манту(пробу с туберкулином). В настоящее время проба Манту проводится детям до 8 лет. А детям, начиная с 8-летнего возраста, проводится проба с Диаскинтестом (аллергеном туберкулезным рекомбинантным), который обладает большей точностью по сравнению с пробой Манту и не дает положительных результатов, связанных с вакцинацией БЦЖ. Обе пробы проводятся совершенно одинаково: препарат вводится внутрикожно, и через 72 часа измеряют результат.

**Какие существуют противопоказания?** Противопоказания к проведению внутрикожных проб следующие:

- Кожные заболевания.
- Острые, хронические инфекционные и соматические заболевания в период обострения.
- Аллергические заболевания в период обострения.
- Карантин по инфекционным заболеваниям( до снятия карантина).
- Индивидуальная непереносимость туберкулина или диаскинтеста.
- Эпилепсия.

Как вы видите, большинство противопоказаний являются временными. Пробу ставят через 1 месяц после исчезновения клинических симптомов или сразу после снятия карантина.

**Какие бывают осложнения?** Пробу иммунодиагностики хорошо переносят детьми. Ребенок ощущает значительно меньше, чем, например, при взятии крови из пальца. В крайне редких случаях может наблюдаться головная боль, недомогание, повышение температуры тела У отдельных эмоционально-лабильных детей( пред- подросткового и подросткового возраста), страдающих нейро-циркуляторной дистонией, возможны

головокружение, слабость как реакция на инъекцию. Обычно у этих детей ранее бывали подобные реакции) в душном помещении, при волнении, при медицинских вмешательствах), о чем необходимо предупредить медработника.

**Какая подготовка к иммунодиагностике требуется?** Вы будете заранее предупреждены о времени проведения иммунодиагностики. Если у ребенка в анамнезе были проявления неспецифической аллергии, пробы рекомендуется проводить на фоне приема десенсибилизирующих препаратов в течение 7 дней( 5 дней до и 2дня после). Если у ребенка есть противопоказания, известите об этом медицинского работника, представьте заключение специалиста при необходимости. В день пробы нужно обратить особое вним. питание ребенка, он не должен быть голодным при проведении пробы. Накануне ребенку желательно принять ванну или душ, а в дальнейшем на протяжении 3 дней желательно избегать длительного контакта с водой. Однако, если вода попала - ничего страшного, промокните полотенцем. Желательно, чтобы одежда не раздражала местно пробы. Из пищи исключить продукты, часто вызывающие аллергию( шоколад, мед, клубника, цитрусовые, газированные напитки)

**Почему не стоит отказываться от иммунодиагностики?** Вас попросят подписать информированное добровольное согласие на проведение иммунодиагностики ребенку. Почему надо провести это обследование, ведь во многих странах оно не проводится? Эпидемическая ситуация в нашей стране и в Санкт-Петербурге по туберкулезу остается серьезной, несмотря на усилия, достигнутые за последние 10 лет. Среди населения .твует группа больных, постоянно выделяющих микобактерию во внешнюю среду: среди мигрантов, лиц БОМЖ, у которых трудно выявлять туберкулез, больных туберкулезом в сочетании с ВИЧ, хроническим туберкулезом, людей, которые давно не делали флюорографию. Каждый человек может заразиться туберкулезом. Поэтому дети, которым иммунодиагностика не проводилась, допускаются в детскую организацию при наличии заключения врача-фтизиатра об отсутствии заболевания. Нужно защитить детей от туберкулеза. Здоровья вам и вашим детям.